

GUÍA PARA PARTICIPANTES

FONCEA



TRAIL

29 MARZO 2026

**DORSALES
AGOTADOS**

BIENVENIDOS/AS A

FONCEA TRAIL



Foncea Trail es una carrera de Trail Running hecha por y para amantes del trail running y la naturaleza. Su recorrido comienza en Foncea y se adentra en los Montes Obarenes, un lugar único rodeado de naturaleza y fauna. Los **montes Obarenes** se encuentran dentro de las áreas de conservación de la biodiversidad de **Red Natura 2000** gracias a riqueza geológica, geomorfológica y reserva de la biodiversidad. Sus abundantes cortados rocosos, en especial en la Hoz de Foncea, guardan nidos gran número de aves rapaces.

Además, nos complace seguir siendo parte del circuito **La Rioja Mountain Races Chiruca Experience.**

AGRADECIMIENTO

FONCEA
TRAIL

PATROCINADORES PRINCIPALES



Ayuntamiento de
FONCEA

PATROCINADORES OFICIALES



AZPEITIA
NEW HOLLAND CASE III



BE EXCELLENT

JORGE FERNÁNDEZ

COLABORADORES

MORCILLAS
MORTSE



Foncea TRAIL es posible gracias al apoyo de entidades, empresas e Instituciones que apuestan por el deporte y hábitos de vida saludables.

FONCEA TRAIL

DOMINGO

29

DE MARZO

RESUMEN HORARIOS

SÁBADO, 28 marzo

12:00-14:00h ENTREGA DE DORSALES

17:00-20:00h ENTREGA DE DORSALES

DOMINGO, 29 marzo

8:15-10:30 ENTREGA DE DORSALES

9:00H SALIDA MARCHA 13K

10:00H SALIDA CARRERA INFANTIL

11:00H SALIDA TRAIL 20K Y 13,5K

13:00H ENTREGA DE TROFEOS

13:30-15:30 ALUBIADA POPULAR

ENTREGA DE DORSALES



Ayuntamiento de Foncea

SÁBADO

12:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

DOMINGO*

8:15 - 8:45 (Marcha)

8:15-10:30 (Trail 20k y 13,5k)

*Recomendamos que se recoja el dorsal el sábado, puede ser por medio de un amigo/a o conocido/a (con foto o fotocopia de DNI).



Ayuntamiento de
FONCEA

MATERIAL

Asegúrate de recoger:

- ✓ CAMISETA
- ✓ DORSAL + CHIP
- ✓ PRODUCTO DE GOLD NUTRITION

Debes llevarlo en el pecho, sin doblar y sin ocultar su publicidad. No se permite la participación de personas sin dorsal, ni con el dorsal de otro corredor.



Tu inscripción también incluye:

- Avituallamientos
- Más de 70 personas de organización
- Seguro
- Fotógrafos
- Cronometraje y marcaje de circuito
- Servicio médico

Plaza Ayuntamiento

SALIDAS

FONCEA
TRAIL

TIEMPOS
DE CORTE

PRIMERA
LLEGADA

ÚLTIMA
LLEGADA

9:00h

MARCHA

Avit. 2 - 11:15h

11:15h

12:22h

11:00h

13,5K

Avit. 2 - 13:01h

11:57h

13:28h

11:00h

20K

Avit. 2 - 13:12h
Avit. 4 - 14:24h

12:30h

15:00h

INFANTIL 10.00H

VER CIRCUITO
TRAIL/MARCHA 13,5K

wikiloc

VER CIRCUITO
TRAIL 20K

wikiloc

VER CIRCUITO
INFANTIL

PARKING



¡PROTOCOLO EN CASO DE LLUVIA!

EN CASO DE QUE LAS **CONDICIONES METEOROLÓGICAS HAGAN IMPRACTICABLE EL ÁREA DE PARKING** POR BARRO, SE ACTIVARÁ UN **PROTOCOLO EXCEPCIONAL DE APARCAMIENTO**.

ESTE PROTOCOLO **SERÁ COMUNICADO A TODOS LOS PARTICIPANTES A TRAVÉS DE EMAIL Y REDES SOCIALES ENTRE EL VIERNES Y EL SÁBADO** PREVIOS AL EVENTO.

UBICACIÓN



¡COMPARTE COCHE!

RECOMENDAMOS **COMPARTIR COCHE E IR CON TIEMPO EL DOMINGO** A APARCAR Y RECOGER EL DORSAL. DISPONDREMOS DE AYUDANTES PARA INDICAROS DÓNDE APARCAR, PERO ES UN PUEBLO PEQUEÑO PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES QUE SOIS, POR LO QUE **EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, OS ROGAMOS COMPARTIR COCHE POR EL BIEN DE TODOS/AS**.



MATERIAL OBLIGATORIO



**ZAPATILLAS
TRAIL**



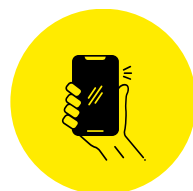
CORTAVIENTOS

Podrá ser obligatorio si la organización así lo estima comunicando 72 horas antes de la prueba



BOTELLÍN

Reutilizable para rellenar en los avituallamientos



MÓVIL

Con batería cargada

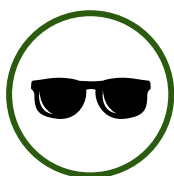


DORSAL

Visible y sin modificar



MATERIAL RECOMENDABLE



GAFAS DE SOL



BARRITAS/GELES



GORRA



CREMA SOLAR



ROPA RECAMBIO

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de trofeos tendrá lugar a las

13:00h

CLASIFICACIÓN GENERAL

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K.

CLASIFICACIÓN VETERANOS/AS

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K, mayores de 50 años. Fecha nacimiento: 1976 o anterior.

CLASIFICACIÓN SUB23

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K, menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2003 o posterior.

MEDALLA FINISHER

Todos/as las participantes que finalicen la **prueba**, recibirán una medalla finisher en la meta.

ABANDONO O DESCALIFICACIÓN



MOTIVOS DE SALUD

La organización o los servicios médicos y sanitarios podrán retirar de la prueba a cualquier corredor/a si su estado de salud así lo aconseja .



MALAS PRÁCTICAS

Tirar desperdicios fuera de las áreas y los recipientes preparados para tal fin es causa de descalificación inmediata.



NO CUMPLIR REGLAMENTO

Tiempos de corte.
No llevar visible el dorsal.
Desatender a la organización.
Recibir ayuda externa a la organización.
Variar el recorrido.



SI TE RETIRAS DEBES AVISAR A ALGÚN MIEMBRO DE LA ORGANIZACIÓN



NO TE OLVIDES DE REPASAR...

Actividad	Distancia	Desnivel +	Descarga esta ruta desde...
Trail Running	20,04 km	811 m	Ver más rutas de @Ascenti-

RECORRIDOS

Te recomendamos llevar el track de tu circuito descargado y actualizado en el móvil o reloj

[ABRIR TRACKS](#)

Actividad	Distancia	Desnivel +	Descarga esta ruta desde...
Trail Running	20,04 km	811 m	Ver más rutas de @Ascenti-

AVITUALLAMIENTOS

Los 2 puntos de avituallamiento para la distancia 13,5k y los 4 puntos para la distancia 20k

[ABRIR AVITUALLAMIENTOS](#)

Actividad	Distancia	Desnivel +	Descarga esta ruta desde...
Trail Running	20,04 km	811 m	Ver más rutas de @Ascenti-

TIEMPOS

En el rutómetro aparecen los tiempos de paso y corte del evento de las distancias

[ABRIR RUTÓMETRO](#)

PREGUNTAS FRECUENTES



¿HAY DORSALES DISPONIBLES?

No, tanto para trail como para marcha los dorsales están agotados.



¿HAY DUCHAS?

Foncea es un pueblo muy pequeño y aunque están haciendo un esfuerzo enorme por poner el pueblo precioso aun no tienen instalaciones deportivas con duchas.



¿SE PUEDEN COMPRAR TICKETS PARA LA ALUBIADA?

No. La alubiada también ha agotado los tickets.

¡GRACIAS MORCILLAS MONTSE!

Horario Alubiada
13:30-15:30

FONCEA

**TRAIL**

www.fonceatrail.com