



RUTOMETRO FONCEA TRAIL 2025

RUTOMETRO FONCEA TRAIL 2025															
MARCHA	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES	TRAIL 13,5K (+500m)	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES	TRAIL 20K (+850m)	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES	
		0	9:00	9:00		SALIDA		0	11:00		11:00	SALIDA		0	11:00
	1	9:10	9:15			1	11:04	11:11			1	11:04	11:12		
	2	9:20	9:30			2	11:08	11:22			2	11:08	11:24		
	3	9:30	9:45			3	11:12	11:33			3	11:13	11:36		
	4	9:40	10:00			4	11:17	11:44			4	11:17	11:48		
	5	9:50	10:15			5	11:21	11:55			5	11:21	12:00		
	6	10:00	10:30	AVITUALLAMIENTO 1		6	11:25	12:06	AVITUALLAMIENTO 1		6	11:26	12:12	AVITUALLAMIENTO 1	
	7	10:10	10:45			7	11:29	12:17			7	11:30	12:24		
	8	10:20	11:00			8	11:34	12:28			8	11:34	12:36		
	9	10:30	11:15			9	11:38	12:39			9	11:39	12:48		
	10	10:40	11:30			10	11:42	12:50			10	11:43	13:00		
	11	10:50	11:45	AVITUALLAMIENTO 2		11	11:46	13:01	AVITUALLAMIENTO 2		11	11:47	13:12	AVITUALLAMIENTO 2	
	12	11:00	12:00			12	11:51	13:12			12	11:52	13:24		
	13,5	11:15	12:22	LLEGADA		13,5	11:57	13:28	LLEGADA		13	11:56	13:36		
											14	12:00	13:48		
											15,4	12:06	14:04	AVITUALLAMIENTO 3	
											16	12:09	14:12		
											17	12:13	14:24	AVITUALLAMIENTO 4	
											18	12:18	14:36		
											19	12:22	14:48		
											20	12:26	15:00	LLEGADA	

RITMOS MARCHA 13K
00:10:00 minutos/km más rapido
00:15:00 minutos/km más lento

RITMOS TRAIL 13,5K
00:04:15 minutos/km más rapido
00:11:00 minutos/km más lento

*Horarios de corte

RITMOS TRAIL 20K
00:04:20 minutos/km más rapido
00:12:00 minutos/km más lento