



RUTOMETRO FONCEA TRAIL 2025

RUTOMETRO FONCEA TRAIL 2025														
MARCHA	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES	TRAIL 13,5K (+500m)	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES	TRAIL 20K (+850m)	KM	1º	ÚLTIMO	PUNTOS DE INTERES
	0	8:30	8:30	SALIDA		0	11:00	11:00	SALIDA		0	11:00	11:00	SALIDA
	1	8:40	8:45			1	11:04	11:11			1	11:04	11:12	
	2	8:50	9:00			2	11:08	11:22			2	11:09	11:24	
	3	9:00	9:15			3	11:12	11:33			3	11:13	11:36	
	4	9:10	9:30			4	11:17	11:44			4	11:18	11:48	
	5	9:20	9:45			5	11:21	11:55			5	11:22	12:00	
	6	9:30	10:00	AVITUALLAMIENTO 1		6	11:25	12:06	AVITUALLAMIENTO 1		6	11:27	12:12	AVITUALLAMIENTO 1
	7	9:40	10:15			7	11:29	12:17			7	11:31	12:24	
	8	9:50	10:30			8	11:34	12:28			8	11:36	12:36	
	9	10:00	10:45			9	11:38	12:39			9	11:40	12:48	
	10	10:10	11:00			10	11:42	12:50			10	11:45	13:00	
	11	10:20	11:15	AVITUALLAMIENTO 2		11	11:46	13:01	AVITUALLAMIENTO 2		11	11:49	13:12	AVITUALLAMIENTO 2
12	10:30	11:30		12	11:51	13:12		12	11:54		13:24			
13,5	10:45	11:52	LLEGADA	13,5	11:57	13:28	LLEGADA	13	11:58		13:36			
								14	12:03		13:48			
								15,4	12:09		14:04	AVITUALLAMIENTO 3		
								16	12:12		14:12			
								17	12:16		14:24	AVITUALLAMIENTO 4		
								18	12:21		14:36			
								19	12:25	14:48				
								20	12:30	15:00	LLEGADA			

RITMOS MARCHA 13K
00:10:00 minutos/km más rapido
00:15:00 minutos/km más lento

RITMOS TRAIL 13,5K
00:04:15 minutos/km más rapido
00:11:00 minutos/km más lento

RITMOS TRAIL 20K
00:04:30 minutos/km más rapido
00:12:00 minutos/km más lento

*Horarios de corte