

FONCEEA



TRAIL

**DORSALES
AGOTADOS**

GUÍA PARA PARTICIPANTES

2024

BIENVENIDOS/AS A

FONCEA TRAIL

Foncea Trail es una carrera de Trail Running hecho por y para amantes del trail running y la naturaleza. Su recorrido comienza en Foncea y se adentra en los Montes Obarenes, un lugar único rodeado de naturaleza y fauna. Los **montes Obarenes** se encuentran dentro de las áreas de conservación de la biodiversidad de **Red Natura 2000** gracias a riqueza geológica, geomorfológica y reserva de la biodiversidad. Sus abundantes cortados rocosos, en especial en la Hoz de Foncea, guardan nidos gran número de aves rapaces.



AGRADECIAMIENTO

FONCEA
TRAIL

PATROCINADORES PRINCIPALES



Ayuntamiento de
FONCEA



GRUPO
AMUTIO

PATROCINADORES OFICIALES



NEW HOLLAND

JORGE FERNÁNDEZ

COLABORADORES

MORCILLAS
MONTSE

GRUPO
ELEYCO
TALDEA



Foncea TRAIL es posible gracias al apoyo de entidades, empresas e Instituciones Patrocinadoras y Colaboradoras que apuestan por el deporte y hábitos de vida saludables.

FONCEA TRAIL

DOMINGO

7

DE ABRIL

RESUMEN HORARIOS

SÁBADO

11:00-14:00h ENTREGA DE DORSALES

17:00-20:00h ENTREGA DE DORSALES

DOMINGO

8:00-10:30 ENTREGA DE DORSALES

8:30H SALIDA MARCHA 13K

10:00H SALIDA CARRERA INFANTIL

11:00H SALIDA TRAIL 20K Y 13K

13:30H ENTREGA DE TROFEOS

ENTREGA DE DORSALES



Ayuntamiento de Foncea

SÁBADO

11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00

DOMINGO*

8:00 - 8:30 (Marcha)

8:30-10:30 (Trail 20k y 13,5k)

*Recomendamos que se recoja el dorsal el sábado, puede ser por medio de un amigo/a o conocido/a (con foto o fotocopia de DNI).



Ayuntamiento de
FONCEA

MATERIAL

Asegúrate de recoger:

- ✓ CAMISETA
- ✓ DORSAL + CHIP

Debes llevarlo en el pecho, sin doblar y sin ocultar su publicidad. No se permite la participación de personas sin dorsal.



Tu inscripción también incluye:

- Avituallamientos
- Más de 50 personas de organización
- Seguro
- Fotografos

Plaza Ayuntamiento

SALIDAS

FONCEA
TRAIL

TIEMPOS
DE CORTE

PRIMERA
LLEGADA

ÚLTIMA
LLEGADA

8:30h

MARCHA

-

10:40h

11:50h

11:00h

13,5K

Avit. 2 - 13:00h

11:55h

13:30h

11:00h

20K

Avit. 2 - 13:00h
Avit. 4 - 14:25h

12:30h

15:00h

INFANTIL 10.00H

[VER CIRCUITO](#)
[TRAIL/MARCHA 13,5K](#)

wikiloc

[VER CIRCUITO](#)
[TRAIL 20K](#)

wikiloc

[VER CIRCUITO](#)
[INFANTIL](#)



MATERIAL OBLIGATORIO



**ZAPATILLAS
TRAIL**



CORTAVIENTOS

Con capucha. Si no tiene,
tapacuellos.



BOTELLÍN

Reutilizable para rellenar en
los avituallamientos



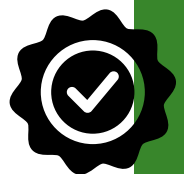
MÓVIL

Con batería cargada

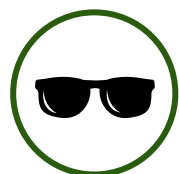


DORSAL

Visible y sin modificar



MATERIAL RECOMENDABLE



GAFAS DE SOL



BARRITAS/GELES



GORRA



CREMA SOLAR



ROPA RECAMBIO

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de trofeos tendrá lugar a las

13:30h

CLASIFICACIÓN GENERAL

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K.

CLASIFICACIÓN VETERANOS/AS

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K, mayores de 40 años. Fecha nacimiento: 1984 o anterior.

CLASIFICACIÓN SUB23

Los 3 primeros y primeras clasificados/as de 13,5k y 20K, menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2001 o posterior.



¡CONSIGUE TU MEDALLA!

Todos/as las participantes que finalicen las **pruebas de modalidad TRAIL**, recibirán una medalla finisher en la meta.

ABANDONO O DESCALIFICACIÓN



MOTIVOS DE SALUD

La organización o los servicios médicos y sanitarios podrán retirar de la prueba a cualquier corredor/a si su estado de salud así lo aconseja .



MALAS PRÁCTICAS

Tirar desperdicios fuera de las áreas y los recipientes preparados para tal fin es causa de descalificación inmediata.



NO CUMPLIR REGLAMENTO

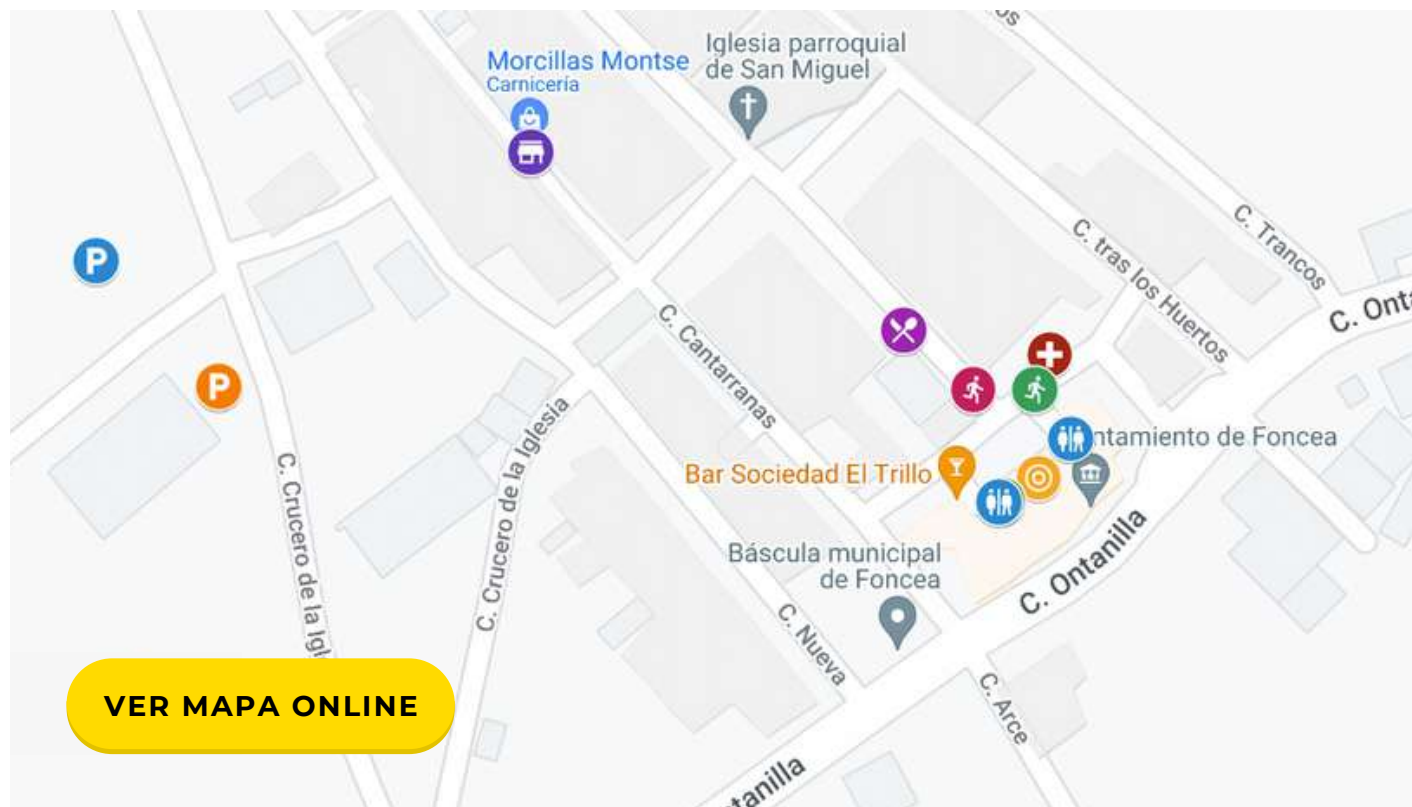
Tiempos de corte.
No llevar visible el dorsal.
Desatender a la organización.



SI TE RETIRAS DEBES AVISAR A ALGÚN MIEMBRO DE LA ORGANIZACIÓN



PARKING



Parking

- Parking PRINCIPAL Foncea Trail
- Parking Caravanas Foncea Trail
- Parking Caravanas Foncea Trail
- Parking Caravanas Foncea Trail

Servicios Foncea

- Entrega de dorsales
- Morcillas Montse
- Médico
- Baños
- SALIDA
- META
- ALUBIADA
- Bar El Trillo
- Baños



COMPARTE COCHE



Prohibido aparcar en zonas que puedan obstaculizar.

PREGUNTAS FRECUENTES



¿HAY DORSALES DISPONIBLES?

No, tanto para trail como para marcha los dorsales están agotados.



¿HAY DUCHAS?

Foncea es un pueblo muy pequeño y aunque están haciendo un esfuerzo enorme por poner el pueblo precioso aun no tienen instalaciones deportivas con duchas



¿SE PUEDEN COMPRAR TICKETS PARA LA ALUBIADA?

No. La alubiada también ha agotado los tickets.

¡Gracias morcillas Montse!

FONCEA

TRAIL



www.fonceatrail.com

