



## **REGLAMENTO**

7 de abril 2024

## 1. ORGANIZA

La III edición de la carrera por montaña Foncea Trail, se celebrará el **7 de abril de 2024 a las 11:00H** con salida y meta frente al Ayuntamiento de Foncea.

Esta prueba está promovida y organizada por Araba Ascentium S.L Eventos deportivos, con la colaboración del Ayuntamiento de Foncea.

Las inscripciones se tramitarán a través de la Plataforma habilitada para ello y el pago será exclusivamente por tarjeta.

## 2. DISTANCIAS

La prueba tendrá 3 recorridos con una distancia de 20 km el largo y 13,5 km el corto, que discurren en todo su recorrido por los Montes del término municipal de Foncea (La Rioja).

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o las autoridades lo deciden o lo obligan por fuerza mayor.

## 3. CATEGORÍAS

La prueba estará englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña “La Rioja Mountain Races” [www.lariojamountainraces.com](http://www.lariojamountainraces.com)

**A su vez la prueba será seleccionable para la selección oficial de La Rioja de Trail Running**

Ambas pruebas (corta 13,5k y 20k) dispondrán de las siguientes categorías por:

### **Absoluta**

- Categoría Masculina
- Categoría Femenina

### **Veteranos/as**

- Categoría Masculina (mayores de 40 años. Fecha nacimiento: 1984 o anterior)
- Categoría Femenina (mayores de 40 años. Fecha nacimiento: 1984 o anterior)

### **Sub23**

- Categoría Masculina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2001 o posterior)
- Categoría Femenina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2001 o posterior)

#### 4. INSCRIPCIONES y DEVOLUCIONES

La fecha de apertura de inscripciones es el 22 de diciembre de 2023 a las 12:00  
La prueba estará limitada a **400 participantes en el Trail Larga (20k) y a 200 participantes en Trail Corta (13,5k).**

##### EL PRECIO SERÁ

Hasta el 15 de enero..... Corta: 19€ / Larga: 21€

Hasta el 4 de marzo... ..Corta: 21€ / Larga: 23€

Hasta el 2 de abril..... Corta: 24€ / Larga: 26€

\*Las inscripciones se cerrarán el día 1 de abril a las 23:59h o cuando se agoten los dorsales (Larga: 400 dorsales / Corta: 200 dorsales).

**Inscripción Comida popular participantes. 5 euros**

**Inscripción Comida popular acompañantes. 7euros**

**Alubias con sacramentos\* pan, bebida y postre**

**\*Habrá opción para veganos**

##### DEVOLUCIONES

La organización procederá al reembolso de la cuantía de la inscripción de acuerdo con la siguiente tabla:

Plazo	Importe a reembolsar al participante
Hasta 1/03	50%
Hasta 22/03	25%
A partir del 22 de marzo no se harán devoluciones. A partir del 29 de marzo no se harán cambios de nombre ni de distancia.	

#### 5. ENTREGA DEL DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

La entrega del dorsal y la bolsa del corredor se llevará a cabo el sábado 6 de abril de 11:00h a 14:00h y de 17:00h a 20:00h en el espacio destinado en la Plaza o en la sala del Ayuntamiento y el domingo 7 de abril de 8:00 a 10:30h.

Para recoger el dorsal y el regalo **será necesario presentar el DNI.**

Pueden participar tanto corredores federados en Montaña como no federados. El seguro de accidentes está incluido en el precio. A los participantes federados/as en montaña 2024 SE LES DEVOLVERÁ +2€ DEL SEGURO en la entrega de dorsales enseñando el carnet de federado/a.

## 6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con cinta de balizar de los patrocinadores y colaboradores, así como banderines y carteles con flechas de dirección.

La organización dispondrá de diferentes puntos con miembros de la organización a lo largo del circuito.

Los puntos kilométricos estarán señalizados cada 5 km y en los puestos de avituallamiento.

## 7. TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA Y CONTROLES DE PASO

**Foncea Trail comenzará a las 11:00** en la Calle Crucero de la Plaza. Los tiempos máximos de carrera y los controles de paso serán:

**El tiempo máximo** establecido para poder realizar la carrera y entrar en meta es de:

- **Trail 20k > 4 horas** (15:00h) desde el momento de salida.
- **Trail 13,5k > 2h 30m** (13:30h) desde el momento de salida.

### Tiempos de corte

Los y las participantes que sobrepasen el tiempo indicado en los siguientes puntos:

- **Trail – 13,5k y 20K**

2 horas al paso por el 2º avituallamiento (13:00h)

3 horas y 25 minutos al paso por el 4º avituallamiento (14:25h)

Todos los que superen los tiempos establecidos en los cortes serán descalificados y quedarán fuera de carrera. Deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

**El/la corredor/a que se retire deberá avisar al control más próximo.**

*\*Asimismo el responsable de cada control o los servicios médicos y sanitarios tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor/a si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.*

## **8. AVITUALLAMIENTOS**

En el recorrido habrá 4 puntos de avituallamiento + META

En los siguientes km: 6, 10, 15, 17 y el que estará situado en la meta.

Los desperdicios deberán depositarse únicamente en lugares habilitados y señalizados por la organización. Tirar desperdicios fuera de las áreas y los recipientes preparados para tal fin es causa de **descalificación inmediata**.

Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma y denunciar al corredor que no la respete.

Debemos cuidar al máximo el medio ambiente y el entorno donde desarrollamos nuestra actividad.

## **9. TROFEOS Y PREMIOS**

Se entregará un trofeo y/o regalos a los siguientes participantes de cada categoría y cada distancia:

### **Absoluta**

- Categoría Masculina, trofeos a los 3 primeros
- Categoría Femenina, trofeos a las 3 primeras

### **Veteranos/as**

- Categoría Masculina (mayores de 40 años. Fecha nacimiento: 1984 o anteriores) 3 primeros
- Categoría Femenina (mayores de 40 años. Fecha nacimiento: 1984 o anteriores) 3 primeras

### **Sub23**

- Masculina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2001 o posteriores)
- Femenina (menores de 23 años. Fecha nacimiento: 2001 o posteriores)

La entrega de trofeos tendrá lugar a las 13:30, en el escenario situado en la Plaza, junto al Ayuntamiento.

## **10. DESCALIFICACIONES**

Quedará descalificado/a quien no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, reciba ayuda externa a la organización, varíe el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Todos/as los/las participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.

## **11. ASISTENCIA MÉDICA**

La Organización contará con un servicio de asistencia sanitaria especializado al servicio de los/as corredores/as. Los servicios médicos de la organización destinados a lo largo del recorrido, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Los/as inscritos contarán con un seguro de accidentes con cobertura de asistencia sanitaria como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

## **12. AUXILIO EN LA PRUEBA**

Los/las participantes están obligado/as a auxiliar a los/las accidentados/as y a respetar las normas.

En caso de accidente de algún participante comunicarlo al puesto, personal o sanitarios más próximos.

## **13. PARTICIPACIÓN**

La participación en el evento es bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/las participantes. El/la participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los/las participantes puedan ocasionar o derivar de ello/as a terceros/as durante la prueba.

La edad mínima para la participación será 18 años para la carrera, podrán participar los y las mayores de 16 años siempre y cuando tengan el consentimiento paterno y lo hagan acompañado de un tutor legal.

## **14. MATERIAL OBLIGATORIO**

El **uso de zapatillas de montaña o de Trail será obligatorio**. Dependiendo de las condiciones climatológicas se podrá exigir el uso de cortavientos/chubasquero con capucha. En cualquier caso la indumentaria estará en función de las condiciones climatológicas.

#### MATERIAL ACONSEJABLE

Hay cierto material que puede ser de gran ayuda, tales como, gorra, gafas, medias de compresión, geles o comida energética.

## 15. ACEPTACIÓN

### RESPONSABILIDAD Y FINALIDAD DEL TRATAMIENTO DE DATOS

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos personales que nos facilite mediante la cumplimentación del formulario de inscripción pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de Araba Ascentium SLU (en adelante la “organización”). Este fichero se utilizará para la organización de la prueba deportiva inscripción de los participantes gestión de la entrega de los dorsales gestión de seguros para corredores publicación de las marcas realizadas en los medios de comunicación publicación de fotografías e imágenes de los participantes en los medios de comunicación facturación y en general aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización de un evento deportivo.

Sus datos de contacto serán conservados indefinidamente.

### SUS DERECHOS

Si desea acceder rectificar cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección: Araba Ascentium S.L.U , Zapatería 81 bajo , 01001 Vitoria-Gasteiz o por email a [info@ascentium.org](mailto:info@ascentium.org)

### CESIONES DE DATOS Y DE DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá publicar el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal, DNI, fotografías e imágenes tomadas durante la prueba y el resultado realizado por los deportistas en los medios de comunicación. El listado y los datos indicados de los participantes en las distintas pruebas será de consulta pública desde el momento de la inscripción. En consecuencia, su registro

en la prueba implica su consentimiento expreso y sin reservas a la publicación de estos datos en los medios de comunicación que la organización determine - incluido Internet- sin perjuicio de su derecho de oposición.

Las clasificaciones en las distintas pruebas se conservarán indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación. En el supuesto de que realice el pago mediante tarjeta de crédito sus datos personales serán cedidos a la entidad bancaria que el organizador de la prueba determine con la finalidad de gestionar el pago de su inscripción en la prueba deportiva.

Los participantes, en el momento de aceptar su inscripción, consienten expresamente la cesión de su propia imagen, en el ámbito mundial, por imágenes o vídeos obtenidos durante el evento, incluso con fines comerciales propios de la organización.

Por la seguridad de los corredores, está prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier tipo de vehículo.

#### **La organización.**